

**終活** 生き支度セミナー

# 「終活は“生き支度”」

**12月6日(日) 14:00 ~ 16:30**

まちづくりスポット仙台にて

みやぎ生協 BRANCH 仙台 WEST 棟 1 階  
( 仙台市泉区長命ヶ丘 2-21-1 )

## 第一部

(14:00 ~ 14:50)

人生 100 年時代 ~ハッピーな自分であるために~

## 『元気な今だからこそ伝えたい』

たかしま えみこ

講師：高島 恵美子

一般社団法人 終活カウンセラー協会  
終活カウンセラー上級インストラクター



【講師プロフィール】宮城県大崎市(鹿島台)出身。みやぎ生協葬儀部門に在職中「終活」に出会う。退職後「終活カウンセラー上級インストラクター」を取得し、「オフィス笑み」を設立。「終活」から「笑活」まで幅広い分野の話題を取り上げ「異業種交流会」「地域包括支援センター」「高齢者クラブ」など宮城県内にて多数講演。現在、「河北TBCカルチャーセンター」にて講座開催中。

## 第二部

(15:00 ~ 16:00)

## 『遺言書が必要な訳』

さかた ひでき

講師：坂田 英輝

司法書士・行政書士 坂田英輝事務所代表  
終活カウンセラー・家族信託専門士



【講師プロフィール】福島県伊達市出身。東北学院大学法学部卒。平成 23 年行政書士登録、平成 25 年司法書士登録。坂田英輝事務所代表。登記に関する業務を中心に、相続や不動産のこと、その他法律問題の解決にあたっている。また、身近な法律家として地域社会に貢献できるようにセミナー活動を通して終活支援にも力を入れている。趣味はサッカーと歌うことおよび音楽鑑賞。

## 第三部

(16:00 ~ 16:30)

## 個別相談会(希望者のみ)

セミナー終了後、個別相談会を行います。事前にご予約が必要です。人数に限りがありますので、必ず事前にお申し込み下さい。

### 参加お申し込みについて

- ◆ お申込み期限：2020年11月20日(金)
- ◆ セミナー参加費：3,000円(税込み) ※エンディングノートをプレゼントいたします。
- ◆ 参加募集人数：15名(会場の都合により、定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ◆ 参加のお申し込みは、下記の連絡先に電話かeメールにてお願いいたします。

■ 主催：オフィス笑み

■ 所在地：〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女 1-4-1

■ TEL 090-4045-5449 (平日 9:00 ~ 18:00), e-mail.emiko9happy@yahoo.co.jp